

Monta i osprz towanie / Zalecane momenty dokr caj ce

Maksymalny moment obrotowy w przypadku innych cz ci Nm

Hamulec tarczowy (Magura)	rub a mocuj ca korpus hamulca (do ramy/widelca)	6
	rub a zacisku d wigni hamulca	4
	rub a mocuj ca tarcz (wirnik)	4
	rub a pokrywki zbiorniczka	<1
Mostek	rub a obejmj kierownicy, M5	10÷12
	rub a obejmj kierownicy, M6	14÷16
	rub a zaciskowa mostka	19,6
	rub a mostka ahead, M5	10÷12*
	rub a mostka ahead, M6	14÷16*
Wspornik siodełka	rub a siodełka (mocowanie na dwie ruby) M5/M6	9÷11
	rub a siodełka (mocowanie na jedn rub) M7/M8	16÷19
	Zacisk siodełka	12
Koszyk na bidon	ruby	5



Wszystkie pól czenia rubowe na komponentach Twojego roweru musz zosta ostro nie dokr cone i by sprawdzane regularnie w celu zapewnienia bezpiecznej eksploatacji roweru. Najlepiej dokona tego przy u yciu klucza dynamometrycznego, który wył cza si z chwil osi gni cia po danego momentu.

Dokr caj ostro nie zbli aj c si stopniowo do maksymalnego dopuszczalnego momentu dokr caj cego. Sprawd , jak mocno zosta dokr cony dany komponent, w sposób opisany w odno nych rozdziałach.

W przypadku, gdy nie zosta zalecony aden maksymalny moment dokr caj cy, dokr caj rube ostro nie i stopniowo sprawdzaj c w mi dzyczasie osadzenie komponentu w sposób opisany w odno nych rozdziałach.

Stosuj si do wskazówek podanych przez producentów komponentów!



Niektóre komponenty maj podany maksymalny dopuszczalny moment dokr caj cy. Przestrzegaj warto ci granicznych, ilekro takowe s podawane.

Komponent	Pól czenie rubowe	Shimano Nm	Campagnolo Nm
Mechanizm korbowy	rub a korby (bezsmarowa z kwadratowym łbem)	34-44	32÷38
	rub a korby (smarowany wielopust Octalink firmy Shimano)	35-50	
	rub a przedniej z batki	34-44	
Suport	Uszczelniony kartusz w obudowie Miska suportu/wkładu suportowego i nakr tka kontru j ca	49-69 49-78	70
Pedał zatrzaskowy	O	34	40
But	ruby zatrzasków	5÷8	
	Kółek	4	
Hamulec	rub a mocuj ca hamulca typu V	5-9	10
	rub a piwota (hamulec szcz kowy)	8-10	
	Nakr tka zaczepu zacisku linki	6-8	
	rub a mocuj ca okładziny hamulca	5-7	
	rub a ł cz ca do wy ciółki kartuszowej okładziny hamulca	1-2	
Przerzutka tylna	rub a monta owa (rub a wieszaka)	8-10	15
	rub a zaczepu linki	4-6	6
	rub a wózka rolki	3-4	
Przerzutka przednia	rub a monta owa	6-8	3.5
	rub a zaczepu linki	5-7	5
D w. hamulc. i zm. biegów	rub a mocuj ca (na klucz imbusowy)	6-8	8
	rub a mocuj ca (na rubokr t)	2.5-3	
	rub a regulacyjna (rama)(na rubokr t)	1.5-2	
	rub a ł cz ca manetki	2.5	
Piasta	D wigni zacisku	9÷12	
	Przeciwnakr tka do regulacji ł yska piasty z zaciskiem	10÷25	
Piasta tył	rub a piasty tył	35-49	
	Nakr tka piasty tył	35-44	
	Nakr tka kontru j ca	29-49	